

## **REGULAMENT DE PRACTICĂ DE SPECIALITATE**

### **PREVEDERI GENERALE**

1. Prezentul regulament cuprinde prevederi specifice de securitate pentru prevenirea accidentelor în activitățile practice desfășurate de studenții Facultății de Geografie din cadrul Universității din București.

2. Scopul instrucțiunilor care urmează este acela de a reglementa organizarea și desfășurarea activităților în condiții de securitate maximă și de a elimina sau diminua pericolele de accidentare sau de îmbolnăvire profesională existente. Prin aplicarea și respectarea prevederilor acestui regulament se urmărește formarea unor deprinderi și a unui comportament adecvat realizării în siguranță a sarcinilor de muncă.

### **PRACTICA DE SPECIALITATE**

3. Practica de specialitate este fie o activitate extracurriculară, fie o disciplină obligatorie din Planul de învățământ al studenților înscriși în programele de studii de licență și master ce aparțin domeniilor Geografie și Știința Mediului.

4. Practica de specialitate este menită să formeze competențele practice asociate majorității disciplinelor din planul de învățământ pentru anul de studii în curs, competențe care derivă din fișele disciplinelor respective.

5. Practica de specialitate trebuie să conducă la formarea unor valori și atitudini corecte față de mediul geografic și față de muncă.

6. Practica de specialitate obligatorie se organizează în perioadele prevăzute în Planurile de învățământ.

Practica extracurriculară este facultativă și se poate organiza în orice perioadă din cadrul studiilor universitare de licență și master, în afara orelor de curs.

7. Practica de specialitate are patru componente obligatorii și una facultativă:

- Aplicație practică itinerantă
- Practică staționară
- Practică de licență
- Practica în cadrul unor firme sau instituții de profil
- Practică pedagogică (în cadrul Modulului Psiho-Pedagogic – facultativ)

**Aplicația practică** este o activitate didactică dinamică, cu caracter itinerant, care se desfășoară pe un traseu prestabilit. Regula fundamentală a acestui tip de activitate practică o constituie corelarea tematicii teoretice din planul de învățământ cu componentele traseului, rezultând astfel un traseu tematic specific unui an de studiu. Ca urmare, în cadrul aplicației practice se vor îmbina cunoștințele teoretice dobândite la orele de curs și seminar cu aspectele concrete ale elementelor observate și analizate *in situ*. Activitățile din timpul aplicației practice implică o serie de acțiuni și/sau exerciții ale căror obiective sunt de a dezvolta capacitatea studentului de a recunoaște, defini, descrie, compara și corela elemente, procese și fenomene ale mediului geografic pe care îl străbate. La sfârșitul aplicației, studenții vor susține un colocviu prin care se va urmări însușirea cunoștințelor acumulate pe parcursul acesteia.

**Practica staționară** se desfășoară într-un centru de practică, unde studenții vor fi cazați pe întreaga durată a activității. De aici, se vor efectua deplasări în orizontul local și se vor desfășura activități diverse: explorări, cartări, analize cantitative și calitative, studii de caz, sondaje de opinie etc. Fiecare cadru didactic implicat în activitățile didactice din cadrul centrului de practică va organiza un colocviu și va acorda o notă la disciplina la care a coordonat activitățile practice. Nota finală la practica staționară va reprezenta așadar o medie a notelor acordate de profesorii coordonatori.

**Practica de licență** se efectuează de către fiecare student în arealul geografic pe care îl studiază în cadrul lucrării de licență. În urma realizării practicii de licență studentul va susține un colocviu care presupune prezentarea datelor (bibliografie, date statistice etc), materialelor (hărți, schițe, fotografii) și observațiilor (caiet de practică, fișe) realizate pe teren de către student în concordanță cu tema aleasă la lucrarea de licență.

**Practica în cadrul unor firme sau instituții de profil** permite completarea cunoștințelor și competențelor însușite la orele de curs/lucrări practice cu cele specifice mediului profesional, pe baza unui acord încheiat în prealabil între Facultatea de Geografie și respectivele instituții. Stagiul de practică este conceput în așa fel încât să se încadreze în proiectul educațional al instituției de învățământ superior și este coordonat de un cadru didactic al facultății și de un specialist al instituției gazdă. Evaluarea activității studentului se va face pe baza unei aprecieri din partea specialiștilor instituției, precum și pe baza unui *dosar de stagiu/raport de practică* prezentat de student, în cadrul căruia va face o prezentare a activității desfășurate în instituția gazdă.

**Practica pedagogică** este efectuată doar de studenții care optează în anul I pentru parcurgerea cursurilor Modulului Psiho-Pedagogic, modul care este facultativ. Această formă de practică se desfășoară în unități de învățământ din Municipiul București, pe parcursul semestrelor V și VI (anul III). Studenții care fac practică pedagogică sunt îndrumați de un cadru didactic din facultate și de un profesor mentor din învățământul preuniversitar. Pe parcursul celor două semestre ei sunt obligați să asiste la orele de geografie din unitatea de învățământ unde au fost repartizați (12-14 ore/semestru) și să realizeze activități de predare (1-2 ore/semestru). Practica se finalizează prin note acordate de profesorul mentor și transcrise în catalog de cadrul didactic îndrumător din facultate.

8. Nerealizarea formelor de practică de specialitate prevăzute în Planul de învățământ atrage după sine nepromovarea acestora.

## RESPONSABILITĂȚI

9. **Cadrul didactic universitar coordonator de practică** are următoarele îndatoriri:

- Să aducă la cunoștință studenților prevederile prezentului regulament și să se asigure că aceștia au semnat fișa de instructaj (tabelul nominal)
- Să vegheze la respectarea regulamentului de către toți participanții la activitățile practice
- Să informeze studenții cu privire la eventualele pericole identificate la fața locului
- Să aibă un comportament adecvat, menit să descurajeze orice acte de indisciplină
- Să consemneze în scris abaterile disciplinare și să le aducă la cunoștința conducerii facultății în vederea aplicării sancțiunilor care se impun

10. **Studenții** au responsabilitatea însușirii, respectării și aplicării instrucțiunilor specifice. În plus, aceștia au următoarele îndatoriri:

- Să semnaleze cadrelor didactice orice accident sau situație potențial periculoasă (colegi în stare de ebrietate sau cu probleme de sănătate, incendii, situații conflictuale, defecțiuni tehnice ale vehiculelor cu care se deplasează, amenințări venite din partea unor colegi sau localnici etc).
- Să aducă la cunoștința coordonatorului de practică toate problemele de sănătate care i-ar putea pune în pericol.
- Să utilizeze corect echipamentele de lucru.
- Să respecte toate indicațiile cadrelor didactice, având ca scop evitarea unor pericole identificate la fața locului, care nu sunt prevăzute în prezentul regulament.

## SANCTIUNI

Nerespectarea de către studenți a prevederilor prezentului regulament poate atrage după sine următoarele sancțiuni:

- **Avertisment** (perturbarea activităților didactice prin acte de indisciplină repetate, atitudine ireverențioasă față de cadrele didactice, comportament degradant în timpul liber, distrugeri minore provocate pe durata practicii, degradarea mediului, conflicte cu șoferii mijloacelor de transport sau cu personalul hotelier, gesturi obscene la adresa participanților la traficul rutier etc).
- **Nerecunoașterea activității de practică**, aceasta urmând a fi recuperată ulterior (stare de ebrietate repetată, refuzul de a desfășura activitățile didactice solicitate, neprezentarea la colucviul de practică etc).
- **Excluderea din practică** (provocarea unor altercații cu colegii, consum de droguri sau substanțe etnobotanice, nerespectarea prevederilor prezentului regulament, nerespectarea programului de practică și a reperelor orare, perturbarea liniștii în spațiile de cazare, declanșarea unor conflicte cu localnicii, provocarea unor pagube materiale ce depășesc 1000 lei etc).
- **Exmatriculare** (comercializare de droguri sau substanțe etnobotanice, agresiune fizică care a afectat sau a pus în pericol integritatea altor persoane, prejudicii grave de imagine aduse instituției, furt, conflicte cu organele de ordine publică etc).

La constatarea săvârșirii unei abateri disciplinare de către studenți, cadrele didactice care conduc activitățile practice vor întocmi un proces verbal (Anexa I), în care vor consemna faptele

care constituie încălcări ale prevederilor prezentului regulament. Acest document va fi înaintat spre discuție Consiliului Facultății.

Existența unei sancțiuni prealabile constituie circumstanță agravantă și poate justifica luarea unor măsuri mai severe decât cele care se impun pentru abaterea săvârșită.

## **EVALUAREA ACTIVITĂȚII DE CĂTRE STUDENȚI**

La solicitarea Decanului sau a Comisiei de calitate se poate aplica Chestionarul de evaluare a satisfacției studenților cu privire la activitățile practice desfășurate (Anexa II), instrument menit să contribuie la îmbunătățirea activităților viitoare. Acesta se referă în mod specific la practica staționară și la aplicațiile practice itinerante, unde atât studenții, cât și cadrele didactice se confruntă cu situațiile cele mai complexe.

### **I. Regulament privind desfășurarea aplicațiilor practice itinerante și a practicilor staționare**

1. Studenții au obligația de a participa la ședințele de instructaj efectuate de coordonatorii de practică în vederea informării asupra:
  - a. modului de desfășurare a acesteia
  - b. drepturilor privind acest tip de activitate specifică Facultății de Geografie
  - c. îndatoririlor specifice acestui tip de activitate didactică obligatorie
  - d. obligațiilor
2. Studenții trebuie să semneze *Fișa colectivă de instructaj* (Anexa III) și să respecte toate indicațiile/instrucțiunile coordonatorilor de practică.
3. Studenții au obligația de a avea un caiet de teren pe care vor consemna explicațiile oferite de coordonatorii practicilor, observațiile personale, rezolvarea unor teme primite pe parcursul perioadei de practică etc. Caietul de practică va fi prezentat la susținerea colocviului pentru verificare și notare. Neprezentarea caietului de practică la colocviu atrage după sine nepromovarea practicii de specialitate.
4. În tipul programului de practică nu sunt permise deplasările izolate, în afara grupului. Studenții vor vizita în grup obiectivele din program pentru a urmări și înscrie în caietele de practică explicațiile date de coordonatorii de practică, diferiți specialiști, ghizi de muzee/lăcașe de cult etc.
5. Pe toată perioada de practică studenții trebuie să aibă o ținută vestimentară adecvată pentru teren, încălțăminte corespunzătoare, accesorii de ploaie etc. În cazul vizitării unor lăcașe de cult, ținuta vestimentară trebuie să fie decentă (pantaloni lungi, haine cu mâneci lungi).
6. Orice problemă, de sănătate sau de altă natură, va fi adusă la cunoștința conducătorilor de practică încă din timpul ședințelor de instructaj.
7. În cazul vizitării unor zone protejate – rezervații naturale, parcuri – nu se vor colecta plante sau animale rare sau ocrotite. Nu vor fi colectate de studenți plante toxice sau animale periculoase. Se pot colecta diverse eșantioane (roci, galeți, probe de sol etc.) doar la indicația coordonatorilor de practică, cu respectarea strictă a normelor de protecția mediului.
8. Este interzis cățărutul pe forme de relief și alte obiecte/suporturi care prezintă pericol (versanți, abrupturi, stânci, stâlpi, antene/ relee etc.), precum și staționarea în locuri instabile, cu risc de prăbușire/rupere (maluri, punți, platforme, cornișe ș.a.).
9. Scăldatul în mare, râuri, lacuri, bălți este strict interzis în timpul programului de practică și în locuri neamenajate în acest scop.

10. În spațiile de cazare (cămine studențești, stațiuni de practică, hoteluri) se vor respecta normele în vigoare. Este interzisă deteriorarea obiectelor de mobilier, a celor de cazarmament (așternuturi, perne, păături etc.) sau a diverselor obiecte de inventar (pahare, prosoape etc.). Toate obiectele de inventar primite la cazare se vor preda și verifica la plecare. Lipsa unor obiecte sau deteriorarea acestora atrage după sine plata contravalorii lor de către ocupanții spațiilor unde s-au constatat pagubele.
11. Este interzisă tulburarea liniștii publice (a celorlalți turiști cazați în aceeași unitate sau în vecinătate, a colegilor, a cadrelor didactice, a conducătorilor auto etc.)
12. În mijloacele de transport (autocare, microbuze, tren etc.) se vor respecta normele de siguranță în vigoare. Este obligatorie păstrarea curățeniei și a integrității obiectelor din dotare (scaune, cotiere, pardoseală, perdele etc.). Nimeni nu are voie să stea în picioare în autocar sau microbuz atunci când acestea se află în mișcare.
13. Traversarea străzilor și a șoselelor se va face prin locuri special amenajate sau după o temeinică asigurare.
14. În timpul deplasărilor cu ferry-boat-ul sau cu vaporul este interzisă aplecarea peste parapetul de protecție.
15. Se interzice cu desăvârșire consumul băuturilor alcoolice în timpul programului de practică, precum și participarea la activitățile de practică în stare de ebrietate.
16. Este strict interzis fumatul în spațiile de cazare, de transport sau în locurile neamenajate în acest scop.
17. Toți participanții la practică trebuie să manifeste un comportament civilizată pe tot parcursul aplicației practice.
18. Se vor evita conflictele cu localnicii și expunerile la situații care ar putea avea consecințe neplăcute.
19. În timpul liber, studenții sunt direct răspunzători de faptele lor și de efectele comportamentului afișat în diferite împrejurări.

## **II. Regulament privind desfășurarea practicii pentru lucrarea de licență**

1. Practica pentru lucrarea de licență se desfășoară în perioada de vară de la sfârșitul anului II.
2. Deplasarea pe teren se realizează pe cheltuiala proprie a fiecărui student.
3. Studenții pot beneficia de o adeverință care să ateste faptul că se află în practică. În baza acesteia vor putea solicita diverse date și informații de la instituțiile de profil.
4. Culegerea datelor și informațiilor poate să cuprindă una sau mai multe din activitățile de mai jos:
  - documentare la bibliotecile locale, Primării, Direcții Județene de Statistică, Agenții de Protecția Mediului, Agenții de turism, firme, întreprinderi, Fonduri ale Proprietății de Stat, etc.;
  - realizarea unor sondaje de opinie/ chestionare pe diferite probleme (de exemplu: calitatea mediului, riscul producerii unor hazarduri, starea de sănătate a populației, nivelul de trai, amplasarea unor obiective economice, etc);
  - identificarea, observarea și cartarea unor elemente/ procese/ obiective geografice relevante pentru tema lucrării.
  - măsurarea unor parametri specifici ai elementelor cadrului natural (morfometrici, climatici, hidrologici, de calitate a apei, aerului, solului, ș.a.);
  - surprinderea pe peliculă fotografică sau înregistrarea video a unor elemente de interes pentru problematica lucrării.
5. Studenții vor consemna în caietul de teren observațiile, concluziile, nelămuririle sau ipotezele cu privire la aspectele analizate.

6. Rezultatele activităților desfășurate în perioada de practică (notițele din caietele de teren, datele/informațiile colectate, prelucrări de date, fotografii ș.a.) vor constitui elementele principale pe baza cărora studentul va primi o notă la Colocviul de practică (acesta va avea loc la sfârșitul anului II de studii, în luna septembrie).

### **III. Regulament privind desfășurarea practicii în firme și instituții specializate**

Se vor respecta protocoalele de colaborare încheiate cu instituțiile partenere.

### **IV. Regulament privind desfășurarea practicii pedagogice**

Practica pedagogică se desfășoară în unități de învățământ din Municipiul București în baza unui protocol încheiat între Inspectoratul Școlar al Municipiului București (ISMB) și Universitatea din București. Studenții care urmează Modulul Psiho-Pedagogic sunt repartizați la unitățile de învățământ recomandate de ISMB.

Pe parcursul desfășurării practicii pedagogice, studenții au obligația să se prezinte la unitatea de învățământ la care au fost repartizați și să participe la două tipuri de activități: *asistență la orele de geografie ale profesorului mentor* (12-14 ore) și *predare* (1-2 ore pentru fiecare semestru în parte). Practica se desfășoară pe parcursul a două semestre în aceeași unitate de învățământ. La finalul practicii, studenții primesc de la profesorul mentor câte o notă pentru fiecare semestru de practică, iar aceste note sunt transcrise în catalog de profesorul îndrumător al practicii pedagogice din Facultatea de Geografie.

Studenții au obligația să participe la activitățile didactice, să aibă o ținută decentă și să evite conflictele cu profesorii mentori sau cu elevii din unitatea de învățământ în care au fost repartizați.

**Aprobat în ședința Consiliului Facultății din 11.04.2013 și modificat în ședința Consiliului Facultății din data de 17.09.2013.**

## **V. REGULI DE URMAT PE TRASEUL DE ACASĂ LA LOCUL DESTINAT PRACTICII PROFESIONALE ȘI INVERS**

### **(recomandări ale Biroului de Securitate și Sănătate a Muncii din cadrul Universității București)**

1. Studenții, pe timpul deplasării cu mijloacele de transport în comun sau pe jos, de la domiciliu la locul practicii profesionale și invers, sunt obligați să respecte următoarele reguli :

- a) să respecte traseul și durata de parcurgere a acestuia
- b) să respecte regulile de circulație pentru pietoni, astfel:
  - traversarea arterelor de circulație se face numai prin locuri permise (zebră) la culoarea verde a semaforului sau la indicațiile agentului de circulație;
  - în cazul în care circulația se desfășoară pe timp de noapte pe carosabilul neiluminat electric, este indicat ca studenții să aibă asupra lor câte o lanternă aprinsă/funcțională;
- d) să respecte regulile de călătorie cu mijlocul de transport în comun respectiv:

2. La deplasarea cu autoturismul propriu, studenții vor respecta normele codului rutier în vigoare privind circulația pe drumurile publice și trecerea la nivel cu calea ferată;

3. Pentru a evita accidentele, la constatarea unei defecțiuni a autoturismului, conducătorul auto va opri autovehiculul pe dreapta (în localitate) sau în afara carosabilului (în afara localităților), se va asigura prin aprinderea luminilor de avarie și va anunța o unitate service prin telefon.

4. Pentru a preîntâmpina proiectarea de corpuri sau particule pe parbriz se va respecta distanța și viteza legală pe timpul deplasării pe carosabilul acoperit cu criblură;

5. În caz de accident, se va folosi trusa de prim ajutor din dotare;

6. În cazul surprinderii de către cutremur, incendiu în cabină, trăsnet, inundații, alunecări de teren, prăbușiri de copaci, înzăpeziri, viscol, grindină, furtuni sau vânt puternic etc. se va conduce cu mare atenție; în caz că nu se mai poate circula se va opri pe dreapta, se va asigura autovehiculul și se va anunța instituția; în funcție de situație, își va asigura protecția fie individual, fie va cere ajutor la 112 sau la alți parteneri din trafic;

7. La deplasarea pe timp de noapte, pentru a evita fenomenul de orbire din partea participanților la trafic, se va reduce viteza, circulându-se cât mai aproape de partea dreaptă a sensului de deplasare.

8. Pe timpul deplasărilor lungi, în timpul pauzelor, se vor efectua mișcări ușoare pentru dezmorțire;

9. În cazul deplasării în condiții atmosferice grele (ceață, ploaie, ninsoare):

- dacă intervine starea de oboseală, se va opri pentru odihnă ;
- dacă condițiile atmosferice devin periculoase pentru securitatea conducătorului auto,

acesta este obligat să întrerupă cursa până la îmbunătățirea condițiilor de drum ;

10. Este interzisă conducerea autovehiculelor sub influența băuturilor alcoolice, în stare avansată de oboseală sau sub influența medicamentelor puternice.

11. - Nu se va executa nicio manevră neconformă cu codul rutier în vigoare;

- Se va respecta distanța regulamentară față de autovehiculul din față;

- Se va circula cu viteză redusă pe timp de ceață, ploaie, ninsoare, viscol sau carosabil umed, acoperit cu polei sau gheață;

- Este interzisă desfășurarea de activități care distrag atenția conducătorului auto pe timpul deplasării pe drumurile publice (ex. vorbitul la telefon).

12. Circulația pe scări se va efectua respectându-se următoarele norme:

- se va circula numai pe partea dreaptă;
- la urcarea și/sau coborârea scărilor se va sprijini toată talpa pe treaptă respectivă; nu se va lăsa în afara treptelor vârful sau călcâiul tălpii piciorului;
- nu se va urca pe vârfuri; nu se va coborî pe călcâie;
- se va folosi mâna de pe partea cu balustrada;
- nu se va citi în timpul urcării sau coboarării treptelor, nu se vor număra bani, nu se va merge distrat, sărind câte două- trei trepte odată etc.;
- vor fi îndepărtate de pe trepte toate obiectele care ar putea provoca alunecarea (creioane, cotoare și coji de fructe etc.)

13. La folosirea ascensoarelor, vor fi respectate următoarele norme:

- este interzisă intrarea sau ieșirea din cabină în fugă;
- este interzisă împiedicarea funcționării normale a ușii;
- în cabină se intră cu fața înainte ;
- nu se va depăși sarcina maximă de transport a ascensorului;
- se va semnala orice defecțiune constatată la ascensor.

14. Ușile cu geamuri trebuie manevrate atent.

- este interzisă sprijinirea de partea din sticlă a ușilor.

15. La ieșirea din clădire, orice persoană se va asigura în toate direcțiile pentru a nu fi surprinsă, lovită și a cădea prin dezechilibrare;

16. La intersecții, trebuie să se meargă normal, pentru a se evita coliziunea cu o persoană care ar putea veni de după colțul clădirii.

17. Totdeauna trebuie să se privească în direcția de mers, iar atunci când se transportă pachete în brațe, acestea nu trebuie să împiedice vizibilitatea.

18. Orice deplasare dintr-o încăpere în alta se va efectua atent, cu fața înainte.

- deschiderea ușii se va executa lent pentru a nu accidenta vreo persoană aflată în încăperea alăturată, în imediata ei apropiere.

19. Când trebuie luat un obiect aflat la înălțime, obligatoriu se va folosi o scară sigură. Este interzisă improvizarea podețelor formate din scaune, cutii, sertare, așezate unele peste altele, deoarece prezintă instabilitate și se pot răsturna.

21. În timpul programului, trebuie folosită o încălțăminte corespunzătoare pentru a se evita orice sursă de accident.

22. Pentru ridicarea obiectelor, efortul trebuie făcut cu mușchii picioarelor și nu cu mușchii spatelui. Trebuie evitate întinderile rapide ale brațelor și întoarcerile bruște.

