



learningcenter@unibuc.ro

## ANUNȚ

Centrul de Învățare al UB oferă servicii integrate de suport în învățare, având ca scop principal adaptarea mai ușoară la cerințele academice și schimbările impuse de desfășurarea cursurilor online sau în sistem hibrid, importante în special pentru studenții din anul.

Începând cu 12 octombrie 2020, aceștia pot participa la activități de:

1. Coaching și dezvoltare personală în aria competențelor sociale și emoționale.
2. Consiliere profesională și orientare în carieră.
3. Dezvoltare a competențelor de gândire critică și raționament științific
4. Dezvoltarea competențelor de scriere academică

Studenții se pot înscrie accesând direct [formularul de înscriere \(https://forms.gle/5ufgojtYxxa2Xijx7\)](https://forms.gle/5ufgojtYxxa2Xijx7) sau la email [learningcenter@unibuc.ro](mailto:learningcenter@unibuc.ro).

Detalii despre activități pot fi găsite în programul atasat sau la adresa <https://fpse.unibuc.ro/despre-noi/info-fpse/9-focus/800-centrul-de-invatare-al-universitatii-din-bucuresti>.



## Workshopuri online

Durată 45 min

Maxim 10 participanți

Înscrieri accesând direct <https://forms.gle/Qp93LoE7mU3Rhbft8>  
sau pe email [learningcenter@unibuc.ro](mailto:learningcenter@unibuc.ro)

## PROGRAM OCTOMBRIE 2020

DATA	INTERVAL ORAR	WORKSHOP	DESCRIERE
12.10.2020	18.00-19.00	Lider UB - To represent or to be represented? ... that is the question	Discutăm și ne implicăm: Cine mă reprezintă pe mine ca student? Care sunt structurile UB și cum interacționez cu ele? Cum ajung să îmi reprezint colegii? Ce sunt asociațiile studențești?
12.10.2020	18.00-19.00	Student UB - Know your rights, know your power!	Învățăm cum rămânem în cercul propriei noastre motivații de a învăța mai mult și mai bine
12.10.2020	18.00-19.00	Educația Digitală - New times, so... new ways of communication	Învățăm despre: Folosirea eficientă a platformelor de comunicare sincron și asincron agreeate de UB. Gestionarea timpului și a resurselor în mediul on line. Formularea e-mailurilor oficiale Prezentări profesionale
14.10.2020	12.00-13.00	Motivația în învățare. Cum rămâi motivat	Învățăm cum rămânem în cercul propriei noastre motivații de a învăța mai mult și mai bine
14.10.2020	18.00-19.00	Lider UB - To represent or to be represented? ... that is the question	Discutăm și ne implicăm: Cine mă reprezintă pe mine ca student? Care sunt structurile UB și cum interacționez cu ele? Cum ajung să îmi reprezint colegii? Ce sunt asociațiile studențești?
14.10.2020	18.00-19.00	Student UB - Know your rights, know your power!	Învățăm cum rămânem în cercul propriei noastre motivații de a învăța mai mult și mai bine
14.10.2020	18.00-19.00	Educația Digitală - New times, so... new ways of communication	Învățăm despre: Folosirea eficientă a platformelor de comunicare sincron și asincron agreeate de UB. Gestionarea timpului și a resurselor în mediul on line. Formularea e-mailurilor oficiale Prezentări profesionale
16.10.2020	12.00-13.00	Stabilirea obiectivelor, cheia spre reușită	Încotro te îndrepti? Niciodată nu e prea simplu să stabilești obiective. Te sprijinim noi!
19.10.2020	18.00-19.00	Lider UB - To represent or to	Discutăm și ne implicăm: Cine mă reprezintă pe mine ca student?



		be represented? ... that is the question	Care sunt structurile UB și cum interacționez cu ele? Cum ajung să îmi reprezint colegii? Ce sunt asociațiile studențești?
19.10.2020	18.00-19.00	Student UB - Know your rights, know your power!	Învățăm cum rămânem în cercul propriei noastre motivații de a învăța mai mult și mai bine
19.10.2020	18.00-19.00	Educația Digitală - New times, so... new ways of communication	Învățăm despre: Folosirea eficientă a platformelor de comunicare sincron și asincron agreate de UB. Gestionarea timpului și a resurselor în mediul on line. Formularea e-mailurilor oficiale Prezentări profesionale
21.10.2020	12.00-13.00	Motivația în învățare. Cum rămâi motivat	Învățăm cum rămânem în cercul propriei noastre motivații de a învăța mai mult și mai bine.
21.10.2020	18.00-19.00	Lider UB - To represent or to be represented? ... that is the question	Discutăm și ne implicăm: Cine mă reprezintă pe mine ca student? Care sunt structurile UB și cum interacționez cu ele? Cum ajung să îmi reprezint colegii? Ce sunt asociațiile studențești?
21.10.2020	18.00-19.00	Student UB - Know your rights, know your power!	Învățăm cum rămânem în cercul propriei noastre motivații de a învăța mai mult și mai bine
21.10.2020	18.00-19.00	Educația Digitală - New times, so... new ways of communication	Învățăm despre: Folosirea eficientă a platformelor de comunicare sincron și asincron agreate de UB. Gestionarea timpului și a resurselor în mediul on line. Formularea e-mailurilor oficiale Prezentări profesionale
23.10.2020	12.00-13.00	Stabilirea obiectivelor- cheia spre reușită	Încotro te îndrepti? Niciodată nu e prea simplu să stabilești obiective. Te sprijinim noi!
26.10.2020	18.00-19.00	Lider UB - To represent or to be represented? ... that is the question	Discutăm și ne implicăm: Cine mă reprezintă pe mine ca student? Care sunt structurile UB și cum interacționez cu ele? Cum ajung să îmi reprezint colegii? Ce sunt asociațiile studențești?
26.10.2020	18.00-19.00	Student UB - Know your rights, know your power!	Învățăm cum rămânem în cercul propriei noastre motivații de a învăța mai mult și mai bine
26.10.2020	18.00-19.00	Educația Digitală - New times, so... new ways of communication	Învățăm despre: Folosirea eficientă a platformelor de comunicare sincron și asincron agreate de UB. Gestionarea timpului și a resurselor în mediul on line. Formularea e-mailurilor oficiale Prezentări profesionale
27.10.2020	15.00-16.00 16.30 (Q&A)	Învață să înveți! Cum să îți crești eficiența personală în învățare?	Descoperă-ți stilul de învățare! Exerciții de autocunoaștere și abilități personale în procesul de învățare academică.
28.10.2020	12.00-13.00	Ce vrei cu adevărat? Sau despre oportunități	Alegerile pot să fie dificile. Dar o selecție a lor te va face să te simți mai confortabil în învățare
28.10.2020	18.00-19.00	Lider UB - To represent or to be represented? ... that is the question	Discutăm și ne implicăm: Cine mă reprezintă pe mine ca student? Care sunt structurile UB și cum interacționez cu ele?



			Cum ajung să îmi reprezint colegii? Ce sunt asociațiile studențești?
28.10.2020	18.00-19.00	<b>Student UB - Know your rights, know your power!</b>	Învățăm cum rămânem în cercul propriei noastre motivații de a învăța mai mult și mai bine
28.10.2020	18.00-19.00	<b>Educația Digitală - New times, so... new ways of communication</b>	Învățăm despre: Folosirea eficientă a platformelor de comunicare sincron și asincron agreate de UB. Gestionarea timpului și a resurselor în mediul on line. Formularea e-mailurilor oficiale Prezentări profesionale
29.10.2020	15.00-16.00 16.30 (Q&A)	<b>Învață să înveți! Cum să îți crești eficiența personală în învățare?</b>	Descoperă-ți stilul de învățare! Exerciții de autocunoaștere și abilități personale în procesul de învățare academică.
30.10.2020	12.00-13.00	<b>"Alegerea" corectă și momentul alegerii</b>	Ce vreau și când vreau. Este despre mine și nu despre ce vor alții